

インフルエンザ予防接種説明書

インフルエンザ感染予防の基本は手洗いうがいなどの感染対策に加えて、予防接種を受けることです。感染や重症化を防ぐためにも予防接種を受けましょう。

【接種期間】 令和5年10月1日から令和6年2月29日まで

※接種期間の内、各医療機関の予防接種実施日。

【対象者】 65歳以上の三島市民（接種日時点において）

※60歳以上65歳未満の慢性高度心・肺・腎機能不全者等（具体的には、身体障害者（内部障害）手帳1級保持者程度、または医師の診断書がある方）も対象となります。

※転出日以降は、三島市の予診票は使用できません。転出先の自治体へお問合せください。

※令和5年度に65歳になる方は、誕生日前に接種する場合、**全額自己負担**となります。

【費用】 1,400円（生活保護受給者の方は無料）

【接種回数】 1回



インフルエンザの流行は例年1～2月です。ワクチンの効果は接種後2週間～5か月程度になりますので、**12月上旬頃までの接種をお勧めします。**

予防接種の受け方

- ① この説明書をよく読み、有効性や副反応についてよく確認したうえで、同封の予診票（水色の用紙）にボールペン等で記入してください。
接種を受けるご本人が責任をもって記入しましょう。
ご自身で記入できない方は、健康状態をよく知っている方に記入してもらいましょう。
- ② 同封の「実施医療機関一覧」に記載されている医療機関に下記のものを持参し、接種を受けてください。
(予約が必要な医療機関がありますので、事前にご確認ください。)
 - * 保険証
 - * 予診票（同封の水色の紙・コピー不可）
 - * 自己負担金1,400円（生活保護受給者の方は「生活保護休日・夜間等受診証」など）
- ③ 接種後、医療機関から「接種済証」を受け取り、大切に保管してください。

よくある質問

Q. 「実施医療機関一覧」に記載のない市外の医療機関で接種を受けたい場合は？

A. **接種前に保健センターで手続きが必要です。**

ご希望の医療機関が対象か確認しますので、事前に電話でお問い合わせの上、保健センターにお越しください。 保健センター（☎ 055-973-3700）

裏面もお読みください。

同時期にインフルエンザ以外の予防接種を希望する方は、かかりつけ医や接種する医療機関で、接種方法や接種間隔等について事前にご相談ください。

☆インフルエンザ予防接種の有効性

インフルエンザ予防接種の有効性は、世界的にも認められており、我が国においても高齢者の発病防止や、特に重症化予防に有効なことが確認されています。

一般的に65歳以上の方は、1シーズンに1回で効果があるといわれています。

☆インフルエンザ予防接種の副反応

予防接種の注射の痕が赤みを帯びる、腫れる、痛むなどや、発熱、悪寒、頭痛、全身のだるさなどがみられることがあります。通常2～3日のうちに治ります。

接種後数日間、ワクチンに対するアレルギー反応として、発疹、じんましん、湿疹などがみられることがあります。また、極くまれに、ショックや呼吸困難などが現れることもあります。

予防接種を受ける前に。。。

☆予防接種を受けることができない方

- * 明らかに発熱のある方、一般的に体温が37.5度を超える場合
- * 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
- * インフルエンザ予防接種の成分でアナフィラキシー（強いアレルギー反応）を起こしたことがある方
- * 上記の他、医師が不適当な状態と判断した場合

☆予防接種を受けるに際し、担当医とよく相談しなくてはならない方

- * 心臓病、腎臓病、肝臓病、血液その他慢性の病気で治療を受けている方
- * 過去にインフルエンザ予防接種を受けたとき、アレルギーと思われる異常があった方
- * 今までにけいれんを起こしたことがある方
- * 今までに中耳炎や肺炎などによくかかり、免疫状態を検査して異常を指摘されたことのある方
- * インフルエンザ予防接種の成分、または鶏卵・鶏肉・その他の鶏由来のものに対してアレルギーがあるといわれたことがある方

☆予防接種を受けた後の一般的な注意事項

- * 予防接種を受けた後の30分間は、急な副反応が起こることがありますので、医師とすぐに連絡をとれるようにしてください。
- * 副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
- * 入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすらないでください。
- * 接種当日は、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

接種まで、予診票は大切に保管してください。



SMART WELLNESS MISHIMA
スマートウェルネスみしま

お問い合わせ

三島市健康づくり課（保健センター）
電話：055-973-3700